

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЖУКОВСКОГО РАЙОНА «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ФАКЕЛ»**

Принята на общем
собрании работников
Протокол № 2 от
«20» 12 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ «СШ «Факел»
Б.М. Джоджуа

Приказ № 17 от «30» 12 2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПО ВИДУ СПОРТА ПАУЭРЛИФТИНГ
Уровни сложности: базовый**

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст обучающихся: от 9 до 18 лет
Срок реализации программы: 10 лет
Количество часов в год: 276, режим бч/н (базовый)

Разработчик: Сторожилова Яна Станиславовна,
инструктор-методист